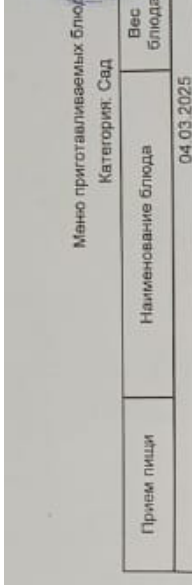
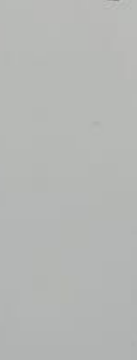


Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Кокорина

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Кокорина

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	40	2,48	0,41	21,23	98,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за завтрак 1	428,00	9,98	10,18	52,03	340,07
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64
	Итого за завтрак 2	100,00	0,56	0,14	15,20	64,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,72	0,39	21,59	95,3
Итого за обед	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Полдник	Итого за обед	714,00	19,68	22,26	90,17	567,46
	КЕФИР	188	5,69	0,19	7,59	58,81
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
Итого за полдник		221,00	7,64	1,73	32,34	179,59
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	28	1,78	0,3	15,26	70,88
Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за день	Итого за ужин 1	435,00	8,65	8,32	41,36	337,14
	Итого за день	1903,00	46,51	42,63	231,10	1488,26
	Среднее значение за период	1903,00	46,51	42,63	231,10	1488,26

Исполнитель: Диетсестра Ф.Ф. (Филиппова Т.Л.)
Шеф-повар К.К. (Кривошеина Н.А.)

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за завтрак 1	356,00	6,73	7,06	38,15	243,26
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64
	Итого за завтрак 2	100,00	0,56	0,14	15,20	64,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,95	5,57	78,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,3	0,33	18,06	80,46
Итого за обед	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Полдник	Итого за обед	576,00	15,71	17,27	70,36	449,09
	КЕФИР	178	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		208,00	7,16	1,58	29,69	165,55
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,88
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,93	30,65
Итого за день	Итого за ужин 1	350,00	6,65	6,17	34,04	247,71
	Итого за день	1595,00	36,81	32,22	187,46	1169,61
	Среднее значение за период	1595,00	36,81	32,22	187,46	1169,61

Исполнитель: Диетсестра Ф.Ф. (Филиппова Т.Л.)
Шеф-повар К.К. (Кривошеина Н.А.)