



Заведующий: Д.А. Филатова

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Эн.ценн ость
		Белки	Жиры	Углево	сть	
09.01.2025						
КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,86	
БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,0	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53	
СОК (фруктовый)	319,00	8,22	10,68	40,87	281,51	
СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,8	85	
СОК (фруктовый)	200,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	3	0	0	0	0	
Икра кабачковая консервированная	3,00	0,8	3,47	3,02	46,22	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45	
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	28,86	163,48	
БИТОЧКИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73	
ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	
ИЮГУРТ	590,00	15,63	30,89	65,70	600,65	
ПЕЧЕНЬЕ	120	3,5	3,02	13,29	94,23	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	20	0,02	0	15,88	64,2	
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	140,00	3,52	3,02	29,17	158,43	
БАТОН	79	7,89	7,59	11,63	153,84	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	30	0,36	1,32	3,66	32,4	
БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76	
БАТОН	272,00	9,25	9,09	23,03	222,70	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1524,00	37,62	53,88	178,57	1359,19	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1524,00	37,62	53,88	178,57	1359,19	

Заведующий: Д.А. Филатова (Филатова Т.Л.)

Категория: Ясли

Категория: Ясли



Заведующий: Д.А. Филатова

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Эн.ценн ость
		Белки	Жиры	Углевод	сть	
09.01.2025						
КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	
СОК (фруктовый)	408,00	10,82	12,61	54,63	374,04	
СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,8	86	
СОК (фруктовый)	200,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
СОЛЬ ПОДИРОВАННАЯ	5	0	0	0	0	
Икра кабачковая консервированная	5,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	190	3,2	5,09	6,48	95,6	
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35	
БИТОЧКИ (СВИНИНА)	67	8,32	19,56	8,53	233,08	
ПОДЛИВ	33	0,27	1,28	2,36	22,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	0	0	0	0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,7	38,7	
ИЮГУРТ	678,00	16,48	35,80	69,00	665,83	
ПЕЧЕНЬЕ	120	3,5	3,02	13,27	94,12	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	30	0,03	0	23,82	96,3	
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	150,00	3,53	3,02	37,09	190,42	
БАТОН	84	7,36	6,71	11,57	145,07	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	29	0,36	1,33	3,69	32,63	
БАТОН	7	0,42	0,07	3,6	16,66	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
БАТОН	300,00	8,25	8,14	18,90	195,18	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1741,00	40,08	59,77	199,42	1511,47	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1741,00	40,08	59,77	199,42	1511,47	

Заведующий: Д.А. Филатова (Филатова Т.Л.)

Категория: Сад

Категория: Сад