



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		358,00	8,84	11,22	48,44	304,90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	39	1,2	0,13	2,67	16
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		629,00	15,15	25,64	68,77	554,46
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		208,00	5,07	4,41	32,19	190,62
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	148	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		358,00	7,92	10,54	49,77	326,52
Итого за день		1756,00	37,98	52,01	218,97	1462,50
Среднее значение за период		1756,00	37,98	52,01	218,97	1462,50

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	198	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		424,00	10,69	13,00	57,32	354,44
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	58	1,8	0,2	4	24
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	78	9,93	23,35	10,18	278,3
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
Итого за обед		769,00	19,92	33,64	88,00	717,85
Полдник	МОЛОКО	178	5,03	4,41	8,36	94,21
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		208,00	5,06	4,41	32,18	190,51
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	176	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		434,00	9,41	13,41	58,78	394,52
Итого за день		2040,00	46,08	64,66	256,08	1743,32
Среднее значение за период		2040,00	46,08	64,66	256,08	1743,32

Исполнитель: Медсестра Кибардина Н.В. (Ведерникова О.В.)
Шеф-повар: Кибардина Н.В. (Кибардина Н.В.)