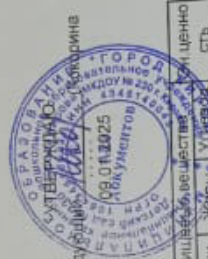




Заведующий: М.А. Кривошеина  
 Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Эн.ценно сть
		Белки	Жиры	Углевод	Эн.ценно сть	
10.01.2025						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,86	
БАТОН	15	0,67	0,14	7,41	34,33	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41	
СОК (фруктовый)	317,00	4,96	9,71	31,55	232,90	
Соль водированная	200	1	0,2	19,8	86	
Салат из свеклы	200,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
Суп картофельный с рыбой	3	0	0	0	0	
Тестели 2-и вариант (свинина)	3,00	0,61	2,04	2,75	33,50	
Макаронные отварные	40	3,23	3,06	5,61	76,67	
Подлив	180	13,44	25,83	10,92	319,23	
Хлеб ржаной	110	3,09	4,11	22,37	89,41	
Компот из изюма	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
Молоко	20	1,12	0,16	8,8	39,2	
Булочка домашняя	150	0,15	0,08	11,63	47,53	
Салат мозайка	588,00	21,88	36,42	64,18	619,95	
Омлет	150	4,2	3,68	6,98	78,6	
Батон	50	3,25	6,16	27,73	178,92	
Чай с сахаром	197,00	7,48	9,84	34,71	257,52	
Салат из свеклы	40	1,15	2,95	4,06	47,56	
Хлеб ржаной	150	8,63	10,13	5,13	164,13	
Батон	15	0,87	0,15	7,45	34,55	
Чай с сахаром	150	0	0	7,33	29,41	
Суммарно за период	349,00	10,65	13,23	23,98	275,65	
на весь день	1654,00	45,97	69,40	174,22	1472,02	
на весь день	1654,00	45,97	69,40	174,22	1472,02	

Дневная норма за период  
 Дневная норма (Кривошеина Н.А.)  
 Дневная норма (Филиппова Т.П.)



Заведующий: М.А. Кривошеина  
 Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Эн.ценно сть
		Белки	Жиры	Углевод	Эн.ценно сть	
10.01.2025						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55	
БАТОН	31	1,79	0,3	15,32	70,94	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
СОК (фруктовый)	413,00	7,23	11,67	46,52	319,29	
Соль водированная	200	1	0,2	19,8	86	
Салат из свеклы	200,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
Суп картофельный с рыбой	5	0	0	0	0	
Тестели 2-и вариант (свинина)	60	0,89	3,09	4,09	49,79	
Макаронные отварные	200	3,67	3,27	6,24	85,2	
Подлив	80	17,92	34,44	14,56	425,64	
Хлеб ржаной	150	4,22	5,61	30,5	113,74	
Компот из изюма	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
Молоко	29,7	1,66	0,24	13,19	58,21	
Булочка домашняя	180	0,18	0,09	13,95	57,15	
Салат мозайка	727,70	28,78	47,88	84,64	809,95	
Омлет	144	4,05	3,55	6,73	75,88	
Батон	70	4,59	8,62	38,82	250,49	
Чай с сахаром	212,00	8,54	12,17	45,55	326,37	
Салат из свеклы	60	1,72	4,42	6,09	71,34	
Хлеб ржаной	150	8,63	10,13	5,13	164,13	
Батон	16	0,93	0,16	8	37,02	
Чай с сахаром	180	0	0	8,8	35,3	
Суммарно за период	398,00	11,28	14,71	28,02	307,79	
на весь день	1955,70	56,93	85,63	224,53	1849,40	
на весь день	1955,70	56,93	85,63	224,53	1849,40	

Дневная норма за период  
 Дневная норма (Кривошеина Н.А.)  
 Дневная норма (Филиппова Т.П.)