УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

19.04.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,34	7,92	18,76	188,78
	БАТОН	30	1,8	2,3	15,42	114
	МАСЛО ПОРЦИОННЫЙ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		402,00	15,08	19,06	48,66	428,12
Завтрак 2	СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,83	2,67	2,27	38
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,73	3,48	11,8	101
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	11,36	23,87	0,67	250,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,3	0,33	18,06	80,46
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	13,42	55,58
Итого за обед		681,00	20,15	35,36	52,34	616,42
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	6,37	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		229,00	8,32	10,57	34,10	273,24
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	130	8,19	7,9	17,8	201,19
	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		327,00	11,48	10,50	44,21	269,92
Итого за день		1742,00	56,00	75,69	201,09	1674,70
Среднее значение за период		1742,00	56,00	75,69	201,09	1674,70

Исполнитель Диетосестра _____ (Филиппова Т.Л.)
Шеф-повар _____ (Скрябина Е.В.)

Заведующий_____

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

19.04.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,98	10,42	25	222,38
	БАТОН	40	2,4	3,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИОННЫЙ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		482,00	17,71	22,03	61,61	518,58
Завтрак 2	СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	0,8	4	3,4	57
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	99,6
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,41	4,33	14,75	126,25
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	178,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,43	0,35	19,29	85,16
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	18,1	66,69
Итого за обед		781,00	34,27	54,38	74,41	941,36
Полдник	МОЛОКО	200	8,8	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		248,00	8,88	11,06	37,03	283,72
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	9,48	9,12	20,31	232,14
	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	38,6	2,32	0,39	19,84	91,81
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		380,60	13,88	11,91	56,49	345,20
Итого за день		2110,60	75,74	99,58	249,34	2174,86
Среднее значение за период		2110,60	75,74	99,58	249,34	2174,86

Исполнитель Диетосестра _____ (Филиппова Т.Л.)
Шеф-повар _____ (Скрябина Е.В.)