



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		361,00	9,11	11,40	49,19	306,61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	117	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		117,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		561,00	17,82	22,05	55,39	491,64
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210,00	6,81	5,81	30,87	204,12
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	39	0,64	1,36	2,72	24,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	21	1,21	0,2	10,38	48,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		440,00	11,65	8,46	65,54	320,86
Итого за день		1692,00	45,79	48,12	210,79	1370,23
Среднее значение за период		1692,00	45,79	48,12	210,79	1370,23

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория: Сал	Пищевые вещества			Эн.ценность
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		431.00	10.99	13.20	58.15	356.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	117	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		117.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4	55,2
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,21	0,2	10,38	48,06
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		686.00	22.20	29.03	69.40	626.56
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		230.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	59	0,96	2,04	4,08	37,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,19	0,2	10,21	47,28
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		565.00	15.23	11.48	82.91	416.08
Итого за день		2034.00	56.19	60.41	252.06	1660.58
Среднее значение за период		2034.00	56.19	60.41	252.06	1660.58

Исполнитель: Медсестра (Ведерникова О.В.)
Шеф-повар: (Кибардина Н.В.)