



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		358,00	8,73	10,54	45,22	311,87
Завтрак 2	МАНДАРИН	113	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		113,00	0,56	0,14	15,20	64,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	41	0,53	2,67	2,27	38
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	10,63	13,69	2,58	176,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		606,00	18,13	22,83	46,34	473,03
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА "	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		230,00	8,64	7,41	35,57	246,32
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за ужин 1		372,00	12,97	15,50	31,91	318,89
Итого за день		1682,00	49,03	56,42	174,24	1414,11
Среднее значение за период		1682,00	49,03	56,42	174,24	1414,11

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория: Сад		Пищевые вещества			Эн.ценность
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
28.02.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63	
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6	
Итого за завтрак 1		456,00	12,86	12,48	77,43	474,93	
Завтрак 2	МАНДАРИН	113	0,56	0,14	15,2	64	
Итого за завтрак 2		113,00	0,56	0,14	15,20	64,00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5,00					
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	62	0,8	4	3,4	57	
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58	
	СУФЛЕ ИЗ КУР	81	14,17	18,25	3,44	234,69	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8	
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6	
Итого за обед		757,00	25,59	30,17	80,99	706,17	
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8	
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА "	50	3,6	3	27,2	152	
Итого за полдник		248,00	9,20	7,90	36,50	256,80	
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4	
	ОМЛЕТ	145	8,63	10,13	5,13	164,13	
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6	
Итого за ужин 1		465,00	14,71	16,20	65,49	486,73	
Итого за день		2044,00	62,92	66,89	275,61	1988,63	
Среднее значение за период		2044,00	62,92	66,89	275,61	1988,63	

Исполнитель: Медсестра (Ведерникова О.В.)
Шеф-повар: (Кибардина Н.В.)