



Колосина

28.02.2025

Меню приготовляемых блюд
Категория: Сад

Приним лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180	4,53	4,22	26,05	159,98	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,38	0,3	62,8	
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,86	95,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
	Итого за завтрак 1	441,00	15,28	15,83	62,66	456,18	
	Завтрак 2	СОК (фруктовый)	198	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2	196,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
	Итого за завтрак	637,00	16,28	16,03	82,46	542,18	
	Итого за на весь день	Соль йодированная	5,00				48,64
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8	
	БИТОЧКИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	273,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,54	0,46	18,69	90,46	
	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
	Итого за обед	712,00	18,45	34,68	83,58	586,50	
	Подлник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29	
	Итого за полдник	50	8,80	7,56	35,02	251,09	
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	12,2	11,12	29,57	291,43	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	
	БАТОН	28,3	1,7	0,28	14,55	67,35	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21	
	Итого за ужин 1	424,30	14,10	11,40	58,50	417,89	
Итого за день	2026,30	57,61	69,67	259,56	1897,56		
Среднее значение за период	2026,30	57,61	69,67	259,56	1897,56		

Исполнитель: Диетсестра *Ф.Л.* (Филиппова Т.Л.)
Шеф-повар *К.Н.* (Кривошеина Н.А.)



Колосина

28.02.2025

Меню приготовляемых блюд
Категория: Ясли

Приним лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42	149,98	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,38	0,3	62,8	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,86	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	
	Итого за завтрак 1	386,00	13,76	15,15	51,75	400,41	
	Завтрак 2	СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,8	86
	Итого за завтрак 2	200,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
	Итого за завтрак	586,00	14,76	15,35	71,55	486,41	
	Итого за на весь день	Соль йодированная	3				0
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48	
	БИТОЧКИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,97	0,28	15,62	68,94	
	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	
	Итого за обед	582,00	14,32	26,40	68,17	592,07	
	Подлник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29	
	Итого за полдник	228,00	8,24	7,07	34,09	240,61	
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	130	10,57	9,64	25,63	252,57	
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
	Итого за ужин 1	378,00	11,97	9,84	49,31	355,37	
Итого за день	1785,00	49,29	58,66	223,12	1614,46		
Среднее значение за период	1785,00	49,29	58,66	223,12	1614,46		

Исполнитель: Диетсестра *Ф.Л.* (Филиппова Т.Л.)
Шеф-повар *К.Н.* (Кривошеина Н.А.)